

ООО "Т.У.Ф.Х.А.В.И.Т.С.И.Э.
Бекхитов И.

Заведующий производством: Абдурахимов С.



Согласовано - Директор РТ ГБОУ
"Солнечный код Ушинского" в г. Куляб
Разыкова



Меню
Четверг - 2

Выход	Название	Ед. изм.
Завтрак		
40	Помидоры св.порционные, 40 Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,67 г, Калорийность - 10,56 ккал	шт
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 22,70 г, Жиры - 22,50 г, Углеводы - 12,87 г, Калорийность - 342,05 ккал	шт
80	Рожки отварные, 80 Пищевая ценность: Белки - 2,97 г, Жиры - 1,35 г, Углеводы - 19,04 г, Калорийность - 100,25 ккал	шт
80	Каша гречневая вязкая, 80 Пищевая ценность: Белки - 3,15 г, Жиры - 1,82 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 85,99 ккал	шт
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 46,05 ккал	шт
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт
ИТОГО: 530,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,45 г, Жиры - 26,14 г, Углеводы - 77,48 г, Калорийность - 673,30 ккал